



**HOLA  
INDIA**

# YOGA EN INDIA

OCTUBRE 2026

Es un producto de  
PRAYANA EVT 21031



## NOSOTROS

Promovemos un viaje transformador que impulsa el crecimiento personal, dejando una huella profunda en el ser.

Nuestra propuesta se basa en principios de sustentabilidad y ética turística, fomentando valores como la paz, la amistad entre culturas, el respeto y el amor por la vida.

Nos comprometemos a preservar los espacios naturales, respetar la diversidad cultural de las comunidades que visitamos y apoyar el desarrollo económico local.

Viajar conscientemente es un acto de intercambio: dar y recibir con gratitud y respeto.

# YOGA EN INDIA

## ITINERARIO 25 NOCHES

Facilitado por Nico Bagnara e Ilham

Inicio: 25 de Octubre del 2026

Fin: 19 de Noviembre de 2026

### ITINERARIO

<b>Delhi</b>	2 noches	Hotel Home@f37 o similar
<b>Agra</b>	1 noche	Hotel The Coral Court o similar
<b>Jaipur</b>	2 noches	Hotel Umaid Mahal o similar
<b>Rishikesh</b>	20 noches	Hotel Green View o similar



# CRONOGRAMA

1	25/10	DELHI	RECEPCION AEROPUERTO / TEMPLO DEL LOTO / TEMPLO ISKCON
2	26/10	DELHI	OLD DELHI / GURUDWARA BANGLA SAHIB / LODHI GARDEN / PUERTA DE INDIA
3	27/10	AGRA	FUERTE ROJO / TAJ MAHAL
4	28/10	JAIPUR	PALACIO DE LOS VIENTOS / MERCADO
5	29/10	JAIPUR	FUERTE AMBER / TEMPLO DE LOS MONOS
6	30/10	RISHIKESH	RAMJHULA / AARTI TRIVENI GHAT
7	31/10	RISHIKESH	BEATLES ASHRAM / LAXMAN JHULA
8	01/11 - 19/11	RISHIKESH	FORMACIÓN DE YOGA



- Hola India se reserva el derecho a hacer modificaciones en base al mejor desarrollo del itinerario

# FORMACIÓN DE HATHA VINYASA YOGA EN INDIA

CERTIFICADA POR YOGA ALLIANCE

(Idiomas: inglés y español)



*Un viaje que transformará tu práctica... y tu vida.*

Te invitamos a vivir una experiencia única en India, cuna del yoga, combinando una formación certificada con un recorrido consciente por algunos de los lugares más sagrados y vibrantes del país.

## 📍 RISHIKESH

El corazón de la formación y la capital mundial del yoga, a orillas del Ganges. Ashrams, ceremonias, mantras y la vibración espiritual que solo este lugar puede ofrecer te permitirán conectar con una práctica profunda de yoga, meditación y filosofía. Un entorno poderoso para el estudio, la introspección y la transformación personal.

Durante la formación también compartirás prácticas y enseñanzas con profesores de India especializados en asana, filosofía del yoga, anatomía, pranayama y meditación, viviendo el yoga desde su raíz más auténtica y tradicional.



### ¿PARA QUIÉN ES ESTA FORMACIÓN?

- ✓ Practicantes que desean profundizar su camino
- ✓ Personas que quieren certificarse como profesores de yoga
- ✓ Buscadores espirituales con ganas de una experiencia auténtica





## 📍 NUEVA DELHI – 2 NOCHES

La cosmopolita capital de India, donde conviven tradición y modernidad en una mezcla fascinante. Recorreremos la histórica zona de Old Delhi, con sus mercados, callejones y el vibrante caos típico de la India tradicional. También visitaremos algunos de los templos más emblemáticos de la ciudad, como el Templo del Loto y la espiritual Gurudwara Bangla Sahib. Una primera inmersión cultural ideal para comenzar el viaje.



## 📍 AGRA – 1 NOCHE

Antigua capital del Imperio Mogol y hogar de uno de los monumentos más famosos del mundo. Visitaremos el majestuoso Taj Mahal, símbolo eterno del amor y una de las siete maravillas del mundo moderno. Su impresionante arquitectura de mármol blanco y la historia que lo rodea convierten esta visita en uno de los momentos más inolvidables del recorrido.



## 📍 JAIPUR – 2 NOCHES

La famosa "Ciudad Rosada" y capital del estado de Rajastán, reflejo del esplendor de los antiguos maharajás. Conoceremos el imponente Fuerte Amber, antigua fortaleza real rodeada de colinas, y el icónico Hawa Mahal, conocido como el Palacio de los Vientos. También visitaremos el templo Galta Ji, popularmente llamado el "Templo de los Monos", un histórico sitio espiritual rodeado de naturaleza.



## 📍 RISHIKESH – 2 NOCHES

La ciudad sagrada atravesada por el mítico río Ganges y reconocida mundialmente como la capital del Yoga. Estos días estarán dedicados al descanso, la conexión y la adaptación antes de comenzar la formación intensiva de yoga. Un entorno espiritual único, entre templos, montañas y la energía serena del Himalaya.



# NUESTRO TEAM



## Nico Bagnara



Nico Bagnara, afincado en Madrid, es licenciado en Psicología y Máster en Dietética y Nutrición.

Apasionado por el yoga, su práctica y su enseñanza, lleva más de 15 años acompañando a alumnos en su camino personal y desarrollando su proyecto Yogaconmigo, ubicado en el corazón de Madrid.

Su enfoque integra el conocimiento del cuerpo, la mente y la tradición del yoga desde una mirada cercana, consciente y profundamente humana. A lo largo de los años, ha creado un espacio donde la práctica se vive como una herramienta de transformación, equilibrio y autoconocimiento.

Con esta formación en India, Nico desea transmitir no solo la técnica y la enseñanza del yoga, sino también el respeto por la tradición clásica india, el cuidado hacia cada alumno y la importancia de practicar desde la escucha y la autenticidad.

Esta experiencia ha sido diseñada como un viaje interior y transformador que te permitirá conectar con tu propio maestro interior, profundizar en tu práctica y abrirte a una manera más consciente y auténtica de vivir y compartir el yoga.



## Ilham



Ilham, uno de los creadores de "Hola India", especialista en viajes vivenciales y organización de grupos, Técnico en Turismo e Instructor de Yoga; se encargará de informarte y acompañarte desde antes que te subas al avión contándote todos los requisitos necesarios para viajar (vacunas, visa, pasajes) y brindando reuniones previas para que te prepares lo mejor posible para este viaje y conozcas a tus compañeros.

Durante el viaje, cuidará de la dinámica del grupo y de toda la organización de las actividades.



## TARIFAS Y CONDICIONES

### Tarifa Plana

- Base doble por persona . . . . . € 3000
- Base single por persona . . . . . € 3500

### Tarifa Early Bird hasta 01/08/2026

- Base doble por persona . . . . . € 2800
- Base single por persona . . . . . € 3300

Grupos pequeños con atención personalizada (máximo 15 personas), asegurando así la calidad de la experiencia, viaje y sobretodo de la formación

## FORMAS DE PAGO

Los pagos se pueden realizar en efectivo en euros, o transferencia bancaria

- a) **Reserva** de cupo: completar un formulario de inscripción con todos sus datos y abonar una seña de €1000, descontable del total (no reembolsable)
- b) Pago refuerzo: pago de €500 (doble) / €700 euros mes de Agosto 2026.
- c) Saldo: Se abona al llegar a destino en efectivo en euros.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- 90 a 31 días antes del día de inicio: devolución del 80% de lo abonado hasta la fecha excepto reserva de cupo
- 30 a 16 días antes del día de inicio: devolución del 40% del total abonado hasta la fecha excepto reserva de cupo
- 15 días hasta el inicio: devolución del 10% del total abonado hasta la fecha excepto reserva de cupo

## SE INCLUYE EN TODO EL ITINERARIO

- 25 noches de alojamiento en hotel en habitación compartida de a dos o single según elección previa, con baño privado. Las habitaciones dobles no cuentan siempre con camas separadas.
- Desayuno (una infusión acompañada de plato típico indio y/o continental)
- Formación de Yoga en Rishikesh con Nico Bagnara y maestros locales, reconocida por Yoga Alliance India y Yoga Alliance USA
- **Traslados internos:**
  1. Traslado desde aeropuerto internacional de Delhi hasta llegada al hotel o ashram
  2. Tren Delhi - Agra: 4:00 hs aprox
  3. Minibús Agra - Jaipur: 5:00 hs aprox
  4. Vuelo Dehradun (Rishikesh) - Jaipur: 1.30 hs aprox
  5. Traslado desde hotel o ashram hasta el aeropuerto internacional de Delhi

Aclaración para los aéreos internos: el peso máximo valija a despachar 15 kilos y valija de mano 7 kilos. Cualquier exceso en estos pesos de equipaje corre por cuenta del viajero.

- Paseos y excursiones con guía de Ilham (Nacho)
- Tickets de entrada: Taj Mahal, Fuerte de Amber, Beatles Ashram



## NO INCLUIDO EN TODO EL ITINERARIO

- Aéreo internacional
- Asistencia al Viajero
- 2 comidas diarias: cena o almuerzo (Gasto total estimado: €300)
- Entradas a templos, parques, monumentos no mencionados anteriormente
- Propinas (Gasto total estimado: €30)

¿Quieres dedicarte a la enseñanza de forma profesional? Te ofrecemos la posibilidad de inscripción al listado de profesores certificados por Yoga Alliance India o USA: coaching, asesoramiento y examen práctico. Tarifa €200

## REQUISITOS

- Pasaporte vigente en buenas condiciones con fecha de vencimiento que exceda los 6 meses al día de ingreso a India y que contenga 4 carillas
- Visado de ingreso a India, pasaportes europeos con costo. Hola India se encargara de tramitarla.
- Asistencia al Viajero obligatoria

## ACLARACIONES IMPORTANTES PARA EL VIAJE

No importa la edad para ser parte del grupo de viajeros y viajeras, pero sí se requiere una buena condición física para participar del mismo.

Hola Travel no vende pasajes aéreos internacionales. Aún así, te ayudamos en todo el proceso de la compra de tus vuelos .

Idealmente, lo puedes hacer con las agencias de viajes que te podemos recomendar. Si preferís emitir tus aéreos por internet o con otro agente, te ayudaremos también en esa decisión.

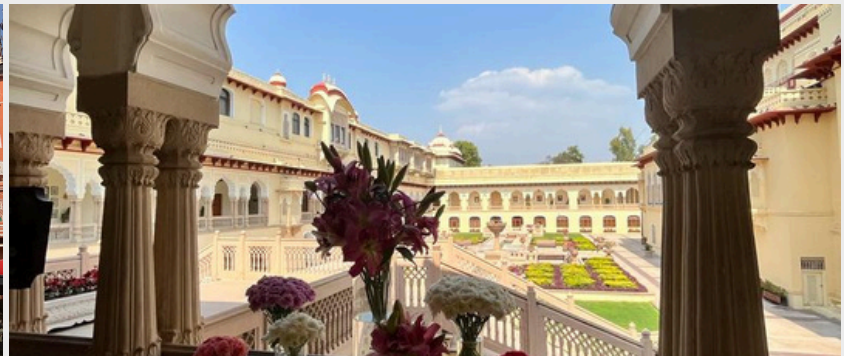
Es importante estar informados acerca de las normas regulatorias sanitarias vigentes para el Turismo al momento de viajar, tanto del país de origen como del país de destino.



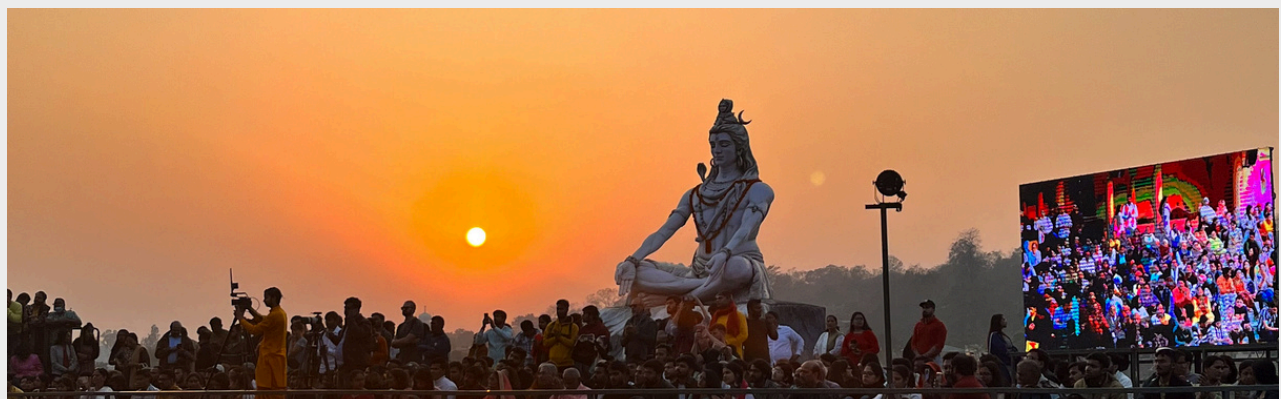
NUEVA DELHI



AGRA



JAIPUR



RISHIKESH

Desde 2017, "Hola India" ya cuenta en su historia con  
26 viajes grupales completados con más de 430 personas  
que compartieron el sueño de conocer Asia

Podes leer las opiniones de nuestros viajeros en el siguiente link:

Google Reviews: <https://g.co/kgs/B5qznzX>

**Sumate y confiá en nuestra experiencia**

